

# Gospel am Meer Sing-, Stimm- & Aktivwoche auf Norderney



Die nächste Studienreise geht  
zum Nordseestrand nach Norderney!

Stimmtraining & Körperspannung,  
Rhythmus und Chorgesang,  
Entspannungsübungen, fröhliche  
Gemeinschaft und viel frische Seeluft.

Musikalische Leitung: Benjamin Gail

Jetzt anmelden [www.ev-pop-institut.de](http://www.ev-pop-institut.de)

7. - 11. Okt. 2024

im Haus am Weststrand  
auf Norderney

EVANGELISCHE  
POPAKADEMIE



eEFB Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

## Leistungen:

- 4 Übernachtungen im Haus am Weststrand im EZ/DZ mit Dusche/WC (gebuchte Kategorie)
- Begrüßungskaffee/-tee und Kuchen
- täglich Frühstücksbuffet
- 4x Abendessen im Haus
- 3x Mittagessen im Haus
- Gesangskoaching/Stimmbildung
- Chorproben
- Entspannungsprogramm
- Nordic Walking-Einführungskurs
- Dehn- und Atemübungen am Strand

## Preis:

je nach Zimmerkategorie (EZ/DZ, Meerblick)  
inkl. Vollpension zwischen 374,- und 458,- pro Person

## Nicht enthaltene Leistungen:

Kurtaxe, Reiseversicherungen

## Zusatzleistungen:

Anreise mit dem Reisebus ab Witten  
inkl. Fähre und Gepäcktransport 85 € p. P.  
(mind. 35 Personen)  
Eigene Anreise mit der Bahn oder Pkw möglich.  
Weitere Infos dazu im Internet unter Anreise Norderney.

**Maximale Teilnehmerzahl: 40 Personen**

**Singerfahrung & Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Weitere Infos und Anmeldung:**

**[www.ev-pop-institut.de](http://www.ev-pop-institut.de)**

## Sing-, Stimm- & Aktivwoche Norderney

Zur persönlichen Stärkung der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpergefühls veranstaltet die Ev. Pop-Akademie vom **07.-11. Oktober 2024** eine Aktivwoche ins Haus am Weststrand auf Norderney. Fünf Tage lang werden wir unter der Leitung von Gospel-experte Benjamin Gail die eigene Stimme besser kennenlernen. In der frischen Nordseeluft frei durchatmen, zur Ruhe kommen, die eigene Mitte finden, mit Stimme und Körper wieder in Balance kommen – das sind die Ziele der gemeinsamen Übungen.

Als Gruppe entdecken wir Methoden und Techniken, stimmschonender und effizienter mit der eigenen Stimme umzugehen. Gemeinsames Singen, an Sprache und Performance arbeiten steht täglich auf dem Programm. Geführte Meditationen, Nordic Walking und Insel-Wanderungen werden Körper und Geist entspannen und Atmung, Stimme und Rücken fit für den Alltag machen.

## Zielgruppe:

Erwachsene, die Lust auf Singen, Gemeinschaft und Bewegung haben. Musikalische Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht notwendig.

## Benjamin Gail

Sänger, Chorleiter & Vocal Coach. Seit fast 20 Jahren ist Benjamin hauptberuflich mit Gospelmusik in ganz Deutschland unterwegs. Chöre zu leiten, als Solist aufzutreten oder im Studio zu arbeiten ist nicht nur Leidenschaft und Berufung, sondern auch sein Beruf. Durch Gospelmusik Menschen miteinander und mit Gott in Beziehung zu bringen, seine Talente und Gaben einzusetzen und Menschen anzuleiten, ihre eigenen Talente zu entdecken und zu nutzen ist Benjamin ein Anliegen. Um kraftvoll zu klingen, ohne dass es an den Kräften zehrt, sind Entspannung und Achtsamkeit wichtige Bestandteile seiner Arbeit.